

¡NO TE PREOCUPES!

Lily Murray * Katie Abey

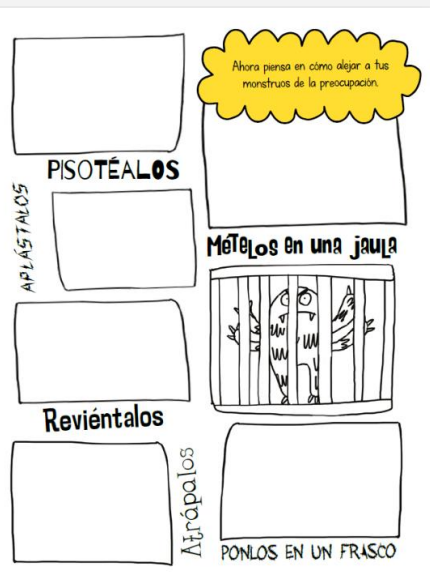
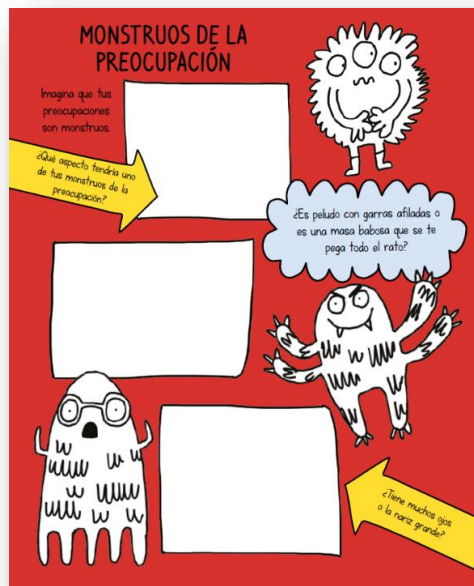
Traducido por Ana Galán

Actividad | 978-1-61067-951-0 | 8+ años | Libro de bolsillo | 7 ½ x 9 | 96 pp | \$6.99 | LOC: 2018958106

Un libro de actividades para jóvenes que a veces sienten ansiedad.



- Actividades para superar la ansiedad y el estrés.
- Ayuda entender tus sentimientos
- Autoconocimiento: lo que te ayuda.
- Dibujar, escribir y pensar para empoderamiento.



Kane Miller
EDC PUBLISHING

www.kanemiller.com